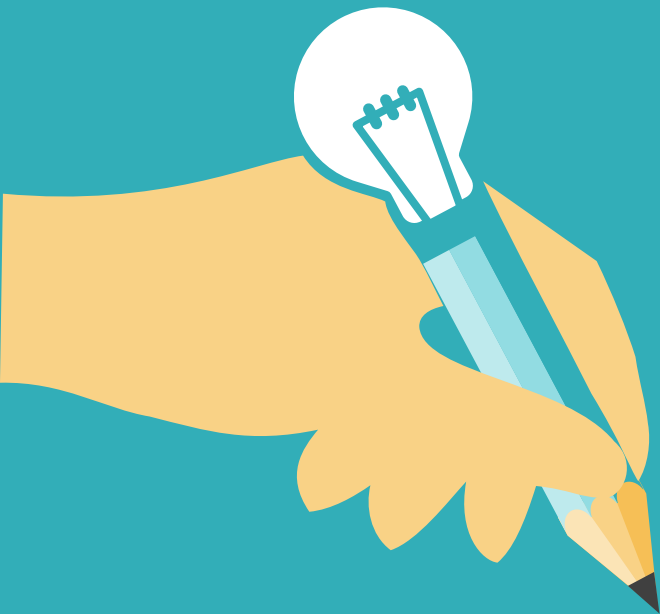




جودة الحياة



إعداد الطالبة / فائزة مشيش مسلم العنزي

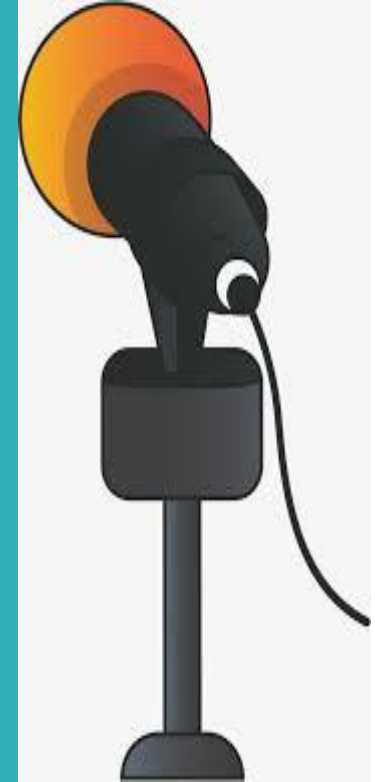
إشراف

د. وفاء الفريح

أستاذ المشارك بقسم أصول التربية

١٤٤١/١٤٤٠هـ

العنوان	م
المقدمة	1
تحديد مفهوم الجودة	2
ابعاد جودة الحياة	3
معوقات جودة الحياة	4
مبادئ جودة الحياة	5
تحسين جودة الحياة	6
خطوات لزيادة وتعزيز جودة الحياة	7
قياس جودة الحياة	8
النماذج النظرية المفسرة لجودة الحياة	9
مثال على الجامعات التي تطبق جودة الحياة	10
جودة الحياة والتحول الوطني ٢٠٢٠	11
الدراسات السابقة	12
المقياس	13



??????

“

وش يعني : جودة الحياة؟
وليه لها برنامج تنفيذي كامل في الرؤية؟



قال رسول الله عليه الصلاة والسلام
" إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه »
والإتقان يعني الجودة في أكمل صورها، ويشير الحديث الشريف أنه
يجب على كل فرد في المجتمع أداء العمل بأسلوب صحيح متقن وفق
مجموعة من المعايير التربوية الضرورية





ويرتبط مفهوم جودة الحياة بعلم النفس الايجابي الذي جاء
استجابة لأهمية النظرة الايجابية
إلى حياة الأفراد كبديل للتركيز الكبير الذي اولاه علماء النفس
على الجوانب السلبية ، وقد تعددت قضايا البحث في هذا
الاطار فشملت: الخبرات الذاتية والعادات والسمات الايجابية و
كل ما يؤدي الى تحسين جودة الحياة



تحديد مفهوم جودة الحياة:

الاقتصادي يعني المصطلح مدى ما يصل إليه الأفراد من
رفاهية ووفرة اقتصادية وإشباع للطموحات العالية والتقدم
السريع للسلم الوظيفي.



وفي المنظور الاجتماعي فإن منظمة اليونسكو تعد مفهوم جودة الحياة مفهوما شاملا يضم كل جوانب الحياة كما يدركها الافراد وهو يتسع ليشمل الاشباع المادي للحاجات الاساسية، والاشباع المعنوي الذي يحقق التوافق للفرد عبر تحقيقه لذاته وبناءا على ذلك فإن للجودة ظروفها موضوعية ومكونات ذاتية



تحديد مفهوم جودة الحياة:





تحديد مفهوم جودة الحياة:

أما من المنظور النفسي يقصد بجودة الحياة بشكل عام جودة خصائص الانسان من حيث تكوينه الجسمي والنفس والمعرفي ودرجة توافقه النفسي مع ذاته ومع الاخرين وتكوينه الاخلاقي، وجودة الانسان هي حسن توظيف إمكاناته العقلية والابداعية وإثراء وجدانه ليتسامى بعواطفه ومشاعره وقيمه الانسانية وتكون المحصلة هي جودة الحياة وجودة المجتمع



أما الأشول (٢٠٠٥، ٣-١١): يرى

جودة الحياة في درجة رقي مستوى

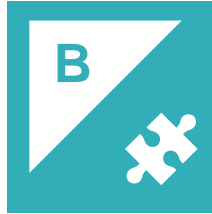
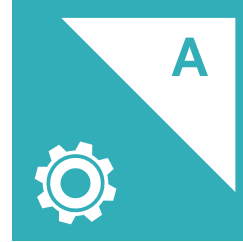
الخدمات المادية والاجتماعية التي تقدم

لأفراد المجتمع، ومدى إدراك هؤلاء الأفراد

لقدره الخدمات على إشباع حاجاتهم

المختلفة، وترتبط جودة الحياة بالبيئة المادية

والنفسية والاجتماعية التي يعيش فيها الفرد.



ويؤكد منسي وكاظم (٢٠٠٦، ٦

٥) على شعور الفر بالرضا

والسعادة، ومقدرته على إشباع

حاجاته، من خلال ثراء البيئة

ورقي الخدمات التي تقدم له في

المجالات الصحية والاجتماعية، و

التعليمية، والنفسية، مع حسن

إدارته لوقته، والاستفادة منه

1

جودة الحياة الموضوعية

2

جودة الحياة الذاتية

3

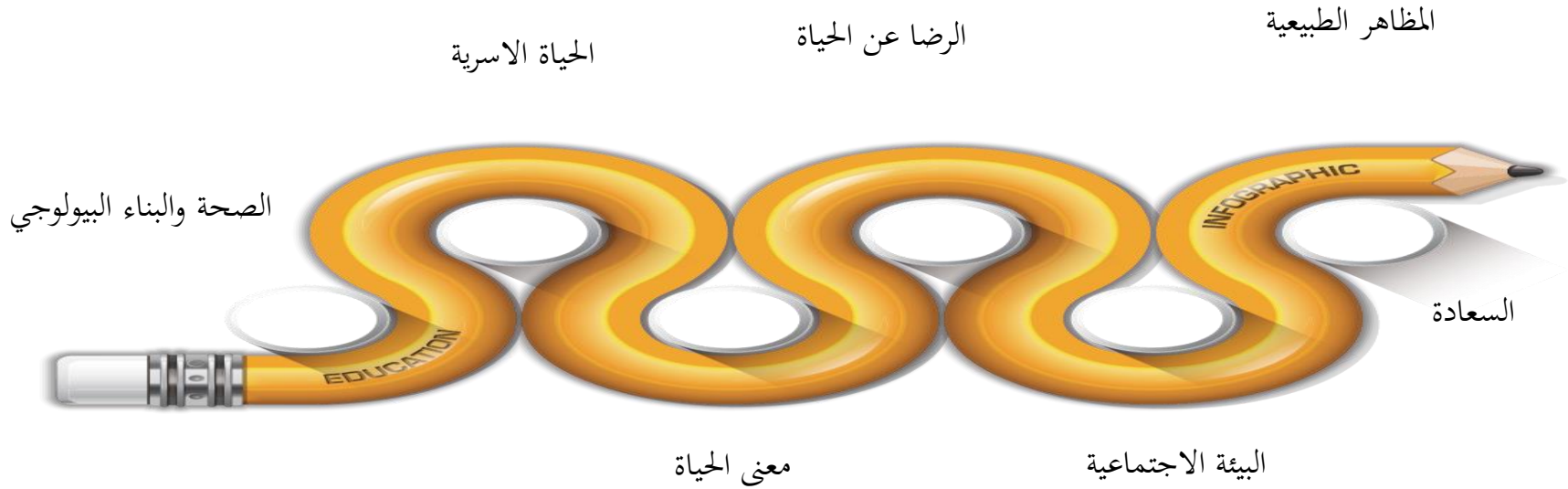
جودة الحياة الوجودية



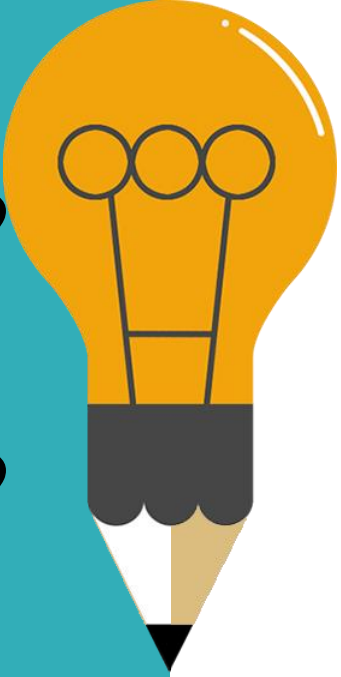
أبعاد
جودة
الحياة :



مظاهر جودة الحياة



معوقات جودة الحياة



. ضغوط الحياة

الحروب

الكوارث الطبيعية

مبادئ جودة الحياة:

إن هذه المبادئ مشتركة بين الاشخاص

إن جودة الحياة مرتبطة بمجموعة من الحاجات والاهداف الانسانية الرء
يسة وقدرته على تحقيق هذه الاهداف

إن معنى جودة حياة الانسان تختلف من شخص لآخر ومن مجتمع لآخر

إن معنى جودة حياة الانسان تختلف من شخص لآخر ومن مجتمع لآخر إن مفهوم جودة ا
لحياة له علاقة بالإرث الثقافي للفرد والاشخاص المحيطين به.

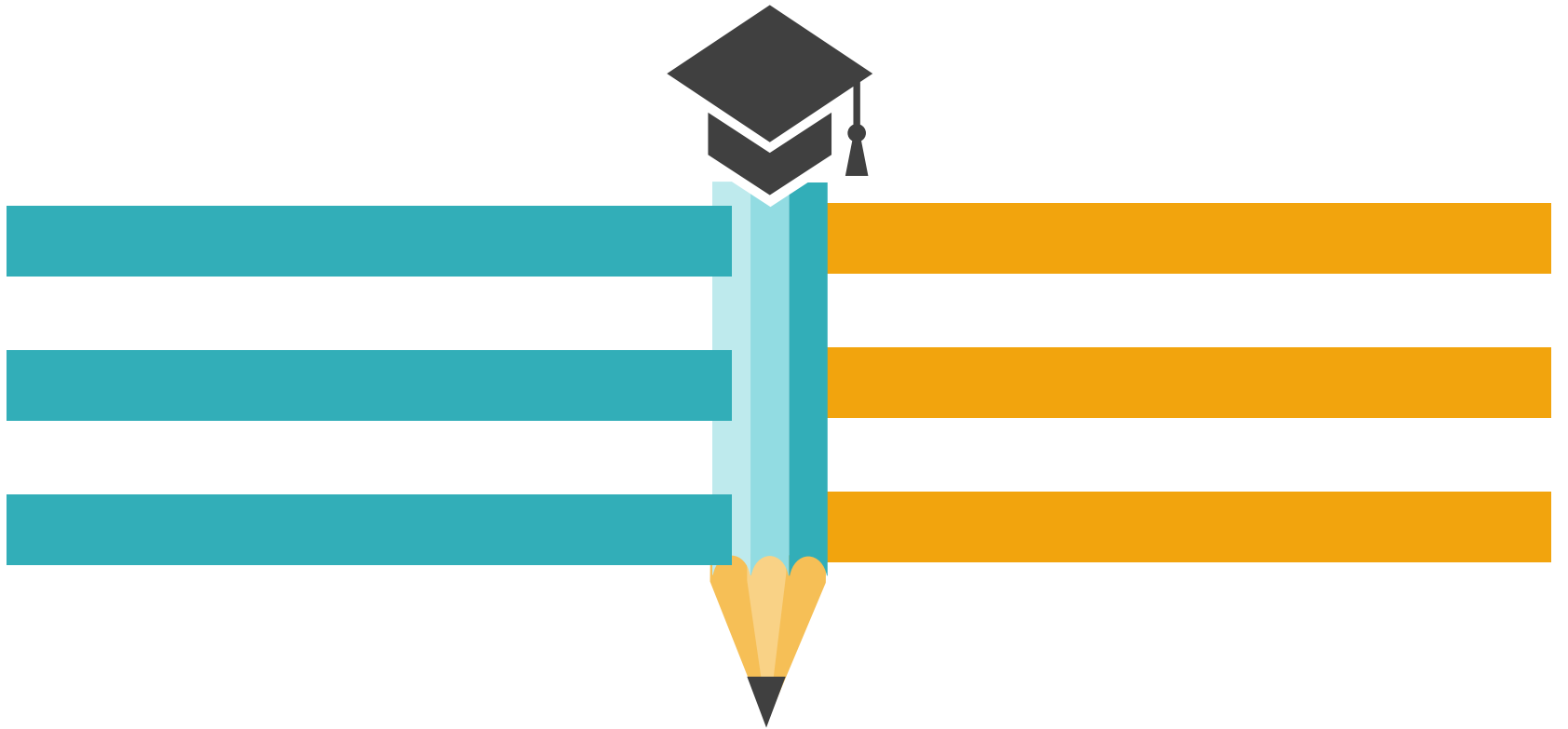
تحسين جودة الحياة

هناك عدة خطوات مهمة يستطيع الفرد استخدامها للوصول
ول إلى جودة الحياة وهي:

١. بناء الوعي بضرورة الحاجة إلى التحسين والتطوير.
٢. تحديد أهداف التحسين المستمر للأداء.
٣. بناء تنظيم لتحقيق تلك الأهداف.

قياس جودة الحياة:





خطوات لزيادة وتعزيز جودة الحياة....





- تقدير الدرجات:

يتم تقدير الدرجات على عبارات المقياس الحالي

كما يلي:

- (٣) ثلاث درجات إذا كانت الاستجابة (دائماً).

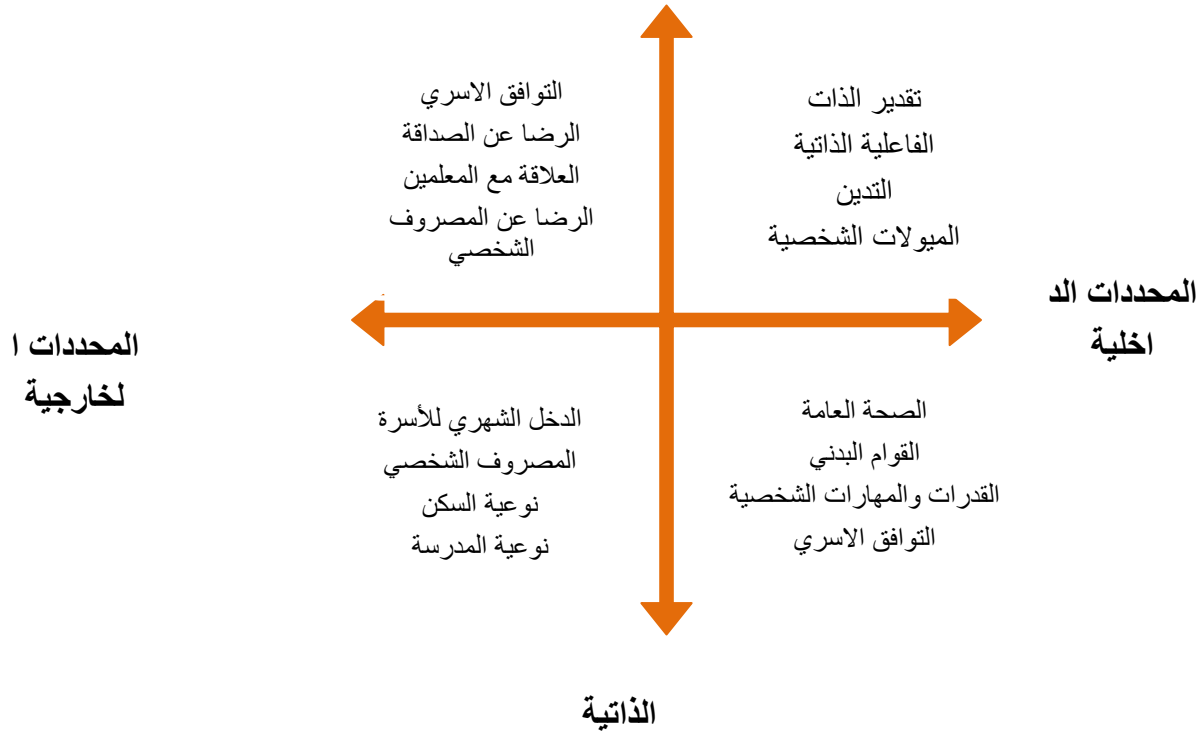
- (٢) درجتان إذا كانت الاستجابة (أحياناً).

- (١) درجة واحدة إذا كانت الاستجابة (نادراً).



النماذج النظرية المفسرة لجودة الحياة

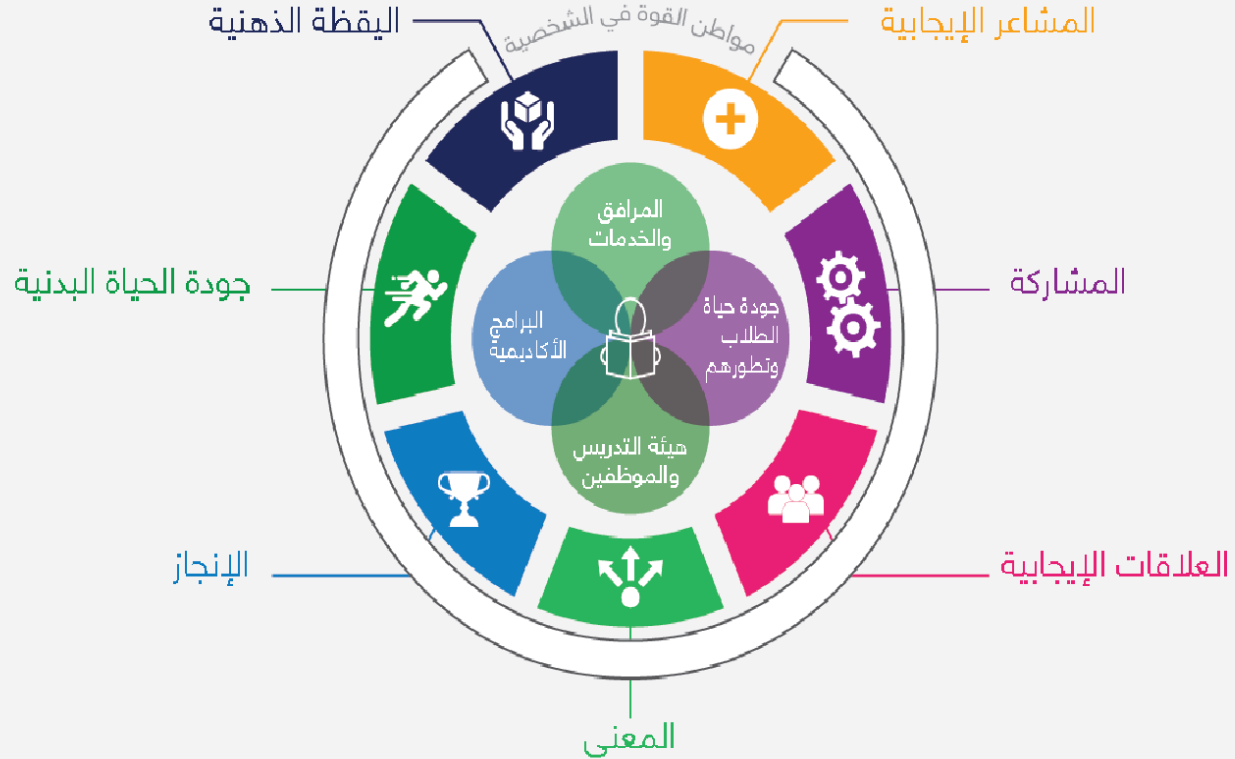
نموذج أبو سريع ، وآخرون (٢٠٠٦)



مثال على جامعات تطبق جودة الحياة

جامعة "تيكميلينو"

منظومة جودة الحياة والسعادة



الجامعة الإيجابية

مجتمع تعليمي
يعمل على تنمية
أفضل نسخة من
كلّ فرد، متيحاً
لهم الازدهار من
خلال استكشاف
وتطوير غايتهم في
الحياة وإسهامهم
في المجتمع

قادة يتمتعون بالغاية في
حياتهم ويسعون على الدوام
لتطوير أفضل نسخة من
أنفسهم

وكلاء التغييرات الإيجابية
داخل المنظمات وفي
المجتمع

قادة إيجابيون ومتمكّنون يعيشون
في منظومة جودة الحياة والسعادة

التطور المتواصل كأفراد من خلال
أدائهم

تنمية الموهبة التي ستجعلهم
يقودون الجامعة في المستقبل

السلوكيات في مجتمعنا

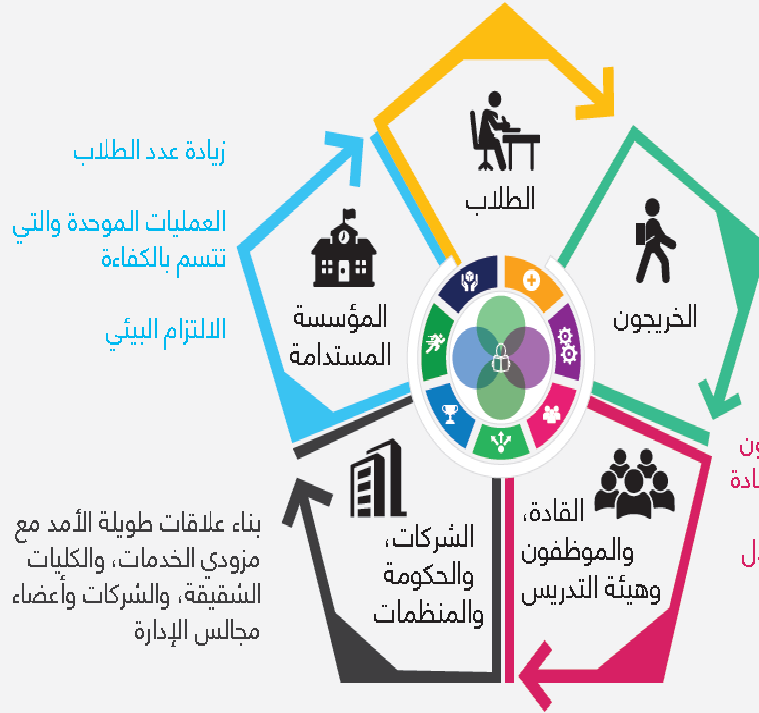
استكشاف غايتهم
في الحياة

تطوير غايتهم في
الحياة

الوصول إلى
مستويات مرتفعة
من جودة الحياة
والسعادة

تطوير الكفاءات التي
تلقى قدراً كبيراً من
التقدير في سوق
العمل

عيش تجربة طالب لا
تنسى



جودة الحياة والتحول الوطني ٢٠٢٠ ومبادرات وزارة التعليم

برنامج جودة
الحياة



- المشاركة المجتمعية:

الترفيه

- التراث والثقافة والفنون:

- الأنشطة الرياضية:

الترويج



شكرا على حسن الاستماع